

Formulaire d'inscription Stage de (< lieu du stage)

à renvoyer avec vos règlements (stage et adhésion) et avec 1 photo d'identité à :

Ass. La Bonne Assiette 27 rue Paul Langevin 35200 RENNES

Nom : _____ Prénom : _____ Prénom :(conjoint-e) _____

Tél. : _____ < indispensable. Portable de préférence

Adresse : _____

Courriel : _____

Est-ce votre premier stage avec nous ? O oui O non

Ass. la Bonne Assiette :

>> Promotion des aliments de qualité et vulgarisation de la cuisine saine.

>> Sensibilisation à l'empreinte écologique.

Calculez le montant de votre séjour :

Adultes : ____ x ____ € tarif lisible sur le programme

Etudiants : ____ x ____ €

Difficulté financière : nous solliciter par courrier postal.

Tarif enfants, étudiants, sans hébergement etc : en cas de doute, merci de nous appeler. Merci.

Enfants :

Moins de 8 ans : ____ x ____ €

Entre 8 et 13 ans : ____ x ____ €

Entre 13 et 16 ans : ____ x ____ €

Récapitulatif à compléter :

Adulte-s :	€
------------	---

Enfant-s :	€
------------	---

Livret recettes : + 5 € (facultatif)	€
--------------------------------------	---

Total : chèque, espèces ou chèques vac	€
--	---

Adhésion - chèque à part - CB - Espèces	€
---	---

Photo d'identité: O jointe au courrier ou O par mail	
--	--

Prénoms et âges des enfants :

Recettes : pour recevoir les recettes par courrier après le stage, merci d'ajouter 5 € à votre inscription.

Adhésion : elle est obligatoire. Elle s'élève à 8 € par année scolaire, 12 € pour les couples/famille. Etudiants: 6 €

Règlement : soit par chèque ou par CB sur notre site internet. (stage d'été : adhésion valable 14 mois)

You have a doubt about your subscription during the course : ask us the question (contact@bonneassiette.org)

Règlement : chèque(s), espèces ou chèques vacances*

Possibilité de règlement en 2 chèques.

Tous renseignements au 02 99 32 18 87 06 37 87 33 43

> Si vous n'êtes pas **adhérent(e)** à l'association,
merci de joindre un **chèque à part** pour l'adhésion.

* **Chèques vacances** (libellés à votre nom) :
joignez 40 € en ch. vac. dans votre enveloppe.

Règlement en espèces : joignez un chèque bancaire de 40 €, il vous sera restitué sur place.

Annulation : veillez à bien lire les conditions précisées dans le programme.

Trombinoscope pour faciliter la mémorisation des prénoms :

Obligatoire : merci de joindre à votre envoi, ou bien par mail, une photo d'identité ou toute photo pouvant être recadrée par nos soins.

Covoiturage : faisons en sorte de limiter le nombre de voitures !

Indiquer ici votre offre (nbre places) ou votre demande (prévoir un partage des frais).

Arrivée en train :

Si arrivée en train à Rennes, précisez votre horaire de train. Vous serez associés au **covoiturage**.

Horaire de train pour le retour : nous pourrons organiser votre retour à la gare à condition que votre horaire de train ne mobilise pas une personne avant la fin du stage (16h30)

>> Une "feuille de route" vous sera transmise 8 jours avant le séjour (par mail, sinon par courrier).

- J'ai bien pris connaissance du programme et des activités proposées durant le stage.

- J'ai bien noté que la thématique était en rapport avec l'apprentissage de la cuisine et je m'engage à participer aux conférences explications chaque jour de 9h45 à 11h .

Signature-s :