

Formulaire d'inscription Stage de (< lieu du stage)

à renvoyer avec votre règlement et avec **1 photo d'identité** à :

Ass. La Bonne Assiette 49 Rue Pierre Corneille 35000 RENNES

Ass. la Bonne Assiette :

>> Promotion des aliments de qualité et vulgarisation de la cuisine saine.

>> Sensibilisation à l'empreinte écologique.

Nom : _____ Prénom : _____

Tél. : _____ < indispensable. Portable de préférence

Courriel : _____

Adresse : _____

Calculez le montant de votre séjour :

Adultes : ___ x _____ € tarif lisible sur le programme

Etudiants : ___ x _____ €

Difficulté financière : nous solliciter par courrier postal.

Enfants :

Moins de 8 ans : ___ x _____ €

Entre 8 et 13 ans : ___ x _____ €

Entre 13 et 16 ans : ___ x _____ €

Prénoms et âge des enfants :

Tarif enfants, étudiants, sans hébergement, etc :
en cas de doute, merci de nous appeler. Merci.

Récapitulatif à compléter :	€
Adultes :	
Enfants :	
Recettes : + 4 €	
Total :	
Adhésion - chèque à part - pas d'espèces	
Photo d'identité : <input type="radio"/> jointe au courrier ou <input type="radio"/> par mail	

Recettes : si vous souhaitez recevoir la totalité des recettes par courrier, quelques jours après le stage, merci d'ajouter 4 € à votre inscription.

Adhésion : elle est obligatoire. Elle s'élève à 8 € par année scolaire, 12 € pour les couples/famille. Etudiants: 6 €
L'adhésion permet de soutenir financièrement l'association. Deux bulletins sont expédiés chaque année.
Vous avez un doute sur votre adhésion en cours, envoyez un mail à bonneassiette7@laposte.net

Règlement : chèque, espèces ou chèques vacances

Possibilité d'une facilité de paiement (en 2 ou 3 chèques).

Tous renseignements au 02 99 32 18 87

> Si vous n'êtes pas **adhérent(e)** à l'association,
merci de joindre un **chèque à part** pour l'adhésion.

Règlement en **chèques vacances** : joignez 40 € en ch. vac. dans votre enveloppe.

Règlement en espèces : joignez un chèque bancaire de 40 €, il vous sera restitué sur place.

Annulation : veillez à bien lire les conditions précisées dans le programme.

Trombinoscope pour faciliter la mémorisation des prénoms :

Merci de joindre à votre envoi, ou par mail, une photo d'identité ou une photo de votre famille. **Obligatoire**.
Nous pouvons aussi recadrer toute autre photo. Elle vous sera rendue.

Covoiturage : faisons en sorte de limiter le nombre de voitures !

Indiquer ici votre offre (nbre places) ou votre demande (prévoir un partage des frais).

Arrivée en train :

Si arrivée en train à Rennes, précisez votre horaire de train. Vous serez associés au **covoiturage**.

Horaire de train pour le retour : nous pourrions organiser votre retour à la gare à condition que votre horaire de train ne mobilise pas une personne avant la fin du séjour (voir horaires du séjour).

>>> Une **"feuille de route"** vous sera expédiée 8 jours avant le séjour (par mail sinon par courrier).

- J'ai bien pris connaissance du programme et des activités proposées durant le stage.

- J'ai bien noté que la thématique était en rapport avec l'apprentissage de la cuisine et je m'engage à participer aux conférences explications chaque jour de 9h30 à 10h30 (valable pour les 1ères et 2ndes participations).

Signature :