

Compléments d'information pour les mesures Basses et hautes fréquences

(merci à Véronique)

pour les Basses Fréquences :

- en cas de mitoyenneté, vérifier aussi une éventuelle pollution derrière les cloisons (frigo, chaudière, radiateur, compteur / tableau électrique...)
- pour les ordi ou les box, il existe des câbles USB -terre qui permettent une liaison à la terre.

pour les champs magnétiques :

- Ampoules fluocompactes (= tube fluorescent), beaucoup gens y sont sensibles ; à tenir à distance de la tête (donc ne pas utiliser comme lampe de chevet ou de lecture) ;
- Plaques de cuisson : les plaques à induction (qui rayonnent nettement plus que les plaques en fonte).
- Vérifier les lignes électriques enterrées si la chambre est au rdc côté rue
- Autre unité du champ magnétique : milligauss (1mG = 100 nT)

pour les hautes fréquences :

- Vérifier que le wifi est désactivé et également : le hotspot + l'option DECT intégrés dans certaines box, cf cette page très bien faite de Robin des Toits :

http://www.robindestoits.org/Comment-desactiver-le-wifi_a227.html

- un téléphone portable même éteint se connecte quand même... (même le mode avion n'est pas 100% sûr, donc éloigner le téléphone quand on dort) ; pour l'ordinateur, on peut déconnecter aussi le système bluetooth (de toute façon inactif quand l'ordi est éteint)

Sites internet documentés :

<http://www.protection-onde.fr>

<http://www.electrosmog.info/>